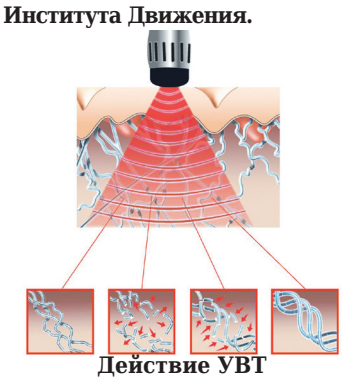
ЛЕЧЕНИЕ С МАТЕМАТИЧЕСКОЙ ТОЧНОСТЬЮ

Ударная волна, электричество и ультразвук против болезней спины и суставов

Положительный для здоровья эффект от физических факторов – тепла, светового излучения, электрических и акустических импульсов – известен давно. Современная физиотерапия довела до совершенства способы воздействия этих факторов на организм. Внешнее воздействие помогает устранить проблемы с осанкой, восстановить растянутые или поврежденные мышцы, удалить причины головной боли, боли в суставах и многое другое. Большим арсеналом такого лечебного оборудования владеют специалисты Института Движения.



Действие УВТ

Ультразвуковая терапия

Лечение высокочастотными звуковыми колебаниями оказывает обезболивающее, спазмолитическое действие, стимулирует кровообращение и заживляющие процессы. Позволяет лечить: заболевания суставов, устраняет отеки, швы, рубцы.

Электротерапия и лекарственный электрофорез

Воздействие на ткани постоянным электрическим током и лекарственным веществом. Позволяет лечить: поражения нервных волокон, боли в спине, колене, пояснице, шее, атеросклероз, варикозное расширение вен. Устраняет мышечный тонус, атрофию мышц.

Магнитотерапия

Удобные аппликаторы для головы и других частей тела обеспечивают направленное воздействие магнитным полем на воспалённые участки тела, ткани, сосуды. Позволяет лечить: вегетососудистую дистонию, невриты, фантомные боли. Восстанавливает после переломов, вывихов и ушибов.

Ударно-волновая терапия (УВТ)

На костную, соединительную ткани и мышцы воздействуют звуковые импульсы низкой частоты. Ощущаются как «удары» воздухом по поверхности кожи. Импульсы улучшают приток крови, «оживляя» пораженную область, помогают разрушить и вывести из организма кальциевые отложения, «разбить» болевые точки. Позволяет лечить: болезни суставов, межпозвонковые грыжи, протрузии, радикулит, плоскостопие, пяточную шпору.

Высокоинтенсивная лазеротерапия

Луч лазера проникает на глубину до 10 см, куда не проникает никакое другое воздействие. Происходит импульсное или постоянное прогревание мышц, хрящевой и костной ткани. Активируются обменные процессы, начинается самовосстановление. Аппарат помогает убрать отек спинномозговых корешков, уменьшая боль в спине и устраняя сдавление нервных волокон.

Комментарий врача

Невролог Института Движения Василий ФЁДОРОВ:

Передовое оборудование, доступное в нашем центре, позволяет дозировать нагрузку, глубину проникновения и площадь соприкосновения, что помогает лечить заболевания спины, суставов, нервной системы почти с математической точностью. Специалист настраивает аппарат под конкретного пациента с учётом сопутствующих заболеваний, роста, веса и индивидуальной переносимости. Эффективность воздействия аппаратов Института Движения подтверждена в ряде научных исследований, а также опытом, наработанным в нашей клинике.

ВАЖНО

Почти все методы физиотерапии оказывают обезболивающий и противовоспалительный эффекты. И все они должны применяться в комплексном лечении заболеваний позвоночника и суставов наряду с медикаментозной терапией, мануальной терапией, лечебным массажем и работой в реабилитационном зале лечебной физкультуры. Дозировку и очерёдность процедур распишет врач после тщательного осмотра и диагностических процедур.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Подробная информация, запись на процедуры и приёмы врача невролога, травматолога-ортопеда, ревматолога по телефону

+7 (8212) 400-877

г. Сыктывкар, Октябрьский пр-т, 164.

Сайт: indvigo.ru.

реклама

Лицензия №ЛО-11-01-002278 от 05.11.2019

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Филиал ПАО «ФСК ЕЭС» - Северное предприятие Магистральных электрических сетей напоминает о необходимости соблюдения правил техники безопасности при нахождении вблизи высоковольтных линий электропередачи

Открытие электричества принесло в жизнь человека массу удобств и полезных приборов. Электрическая энергия давно и прочно вошла в нашу жизнь и проникла во все сферы жизни человека. Современный человек даже представить себе не может свою жизнь без электричества. Применение электрической энергии обусловлено относительно простым превращением ее в другие виды энергии (используя электродвигатели, ее можно превратить в механическую энергию, с помощью нагревательных элементов можно получить тепловую энергию).

Однако не следует забывать, что за кажущейся простотой и безобидностью электрической энергии скрывается большая угроза для жизни и здоровья человека, если он забывает об элементарных мерах предосторожности. Ситуация усугубляется еще и тем обстоятельством, что электрический ток невозможно определить органами чувств. Обнаружить наличие электрического тока в проводнике можно только при наличии специальных приборов.

Таким образом, непременным условием использования электрической энергии должно быть безусловное соблюдение элементарных требований электробезопасности.

Воздушные линии электропередачи (ВЛ) являются объектами повышенной опасности. Их эксплуатацией и обслуживанием на территории Республики Коми и Архангельской области занимается специализированная организация – Филиал ПАО «ФСК ЕЭС» – Северное предприятие Магистральных электрических сетей.

Недопустимо разведение костров и размещение палаток под ВЛ и в их охранной зоне. Нельзя подходить к отдельно лежащим или оборванным проводам ВЛ; запускать вблизи ВЛ летательные аппараты; подниматься на конструкции опор ВЛ; передвигаться под проводами ВЛ в темное время суток, в условиях недостаточной видимости.

Допустимые расстояния до токоведущих частей, находящихся под напряжением, составляют: для ВЛ до 1 кВ – 1,5 м; для ВЛ свыше 1 до 35 кВ – 2 м; для ВЛ свыше 35 до 110 кВ – 4 м; для ВЛ свыше 110 до 220 кВ –5 м.

Запрещается: без письменного согласования владельца электроустановки проведение работ в охранной зоне ВЛ (охранная зона линии электропередачи - это земельный участок и воздушное пространство, ограниченное вертикальными плоскостями, отстоящими по обе стороны линии от крайних проводов на расстоянии 25 м для ВЛ 220 кВ, 20 м для ВЛ 110 кВ; производить строительные, погрузочно-разгрузочные и иные работы; совершать проезд машин и механизмов под линиями электропередачи, имеющими общую высоту с грузом или без груза от поверхности дороги более 4,5 м; производить земляные работы, работы по планировке грунта. Для получения письменного решения о согласовании осуществления действий, предусмотренных Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 февраля 2009 г. № 160, заинтересованные лица обращаются с письменным заявлением в филиал ПАО «ФСК ЕЭС» – Северное ПМЭС (Филиал ПАО «ФСК ЕЭС» – Северное ПМЭС находится по адресу: 167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Интернациональная, д.133, тел. 284959).

Также недопустимо осуществлять противоправные действия — это не только опасно, но также и уголовно наказуемо.

Соблюдая эти правила, вы сохраните жизнь и здоровье себе и вашим близким.

С наилучшими пожеланиями - Филиал ПАО «ФСК ЕЭС» - Северное ПМЭС.

на правах рекламы

Культура

На счастье

горожан учат мастерить талисманы

Сыктывкарцы могут своими руками сделать для себя талисман в виде куклы счастья. Секретам изготовления сувенира горожан уже учат начиная с этой недели в Национальном музее республики.

Ежедневно до 28 ноября в музее проводятся мастер-классы «Куколка на счастье». На Руси оберег, по верованиям древних славян, охранял красоту и здоровье его владельца, притягивал радость и везение. Выполненная из мягкой ткани, мотанка была легкой (ее наполняли травой), а небольшой размер позволял носить ее в сумке или в кармане одежды. Такая берегиня вдохновляла предков достигать жизненных целей и заветных желаний.

Второе ее название – Доля (так нарекли в древние времена богиню судьбы и удачи). Изготовление амулета именно собственными руками, в позитивном настроении и с чувством любви, способствует заряжению ее энергией того, кто ее мастерит.

Те, кто верит в силу энергии, знают: при изготовлении сувениров своими руками важно думать о том, что особенно необходимо, и посылать через амулет свои желания как бы обратно самому себе. Это могут быть пожелания себе везения в различных начинаниях (любимых занятиях или новом бизнесе), открытие денежного потока (для достатка в семье), улучшение здоровья (ради долголетия), привлечение партнера (на развитие гармоничных отношений со «второй половинкой»).

Отличительные особенности куклы на счастье – длинная коса (ее следует закручивать по направлению к Солнцу), маленький рост и ручки, направленные вверх.

Этим малышкам не принято рисовать лицо.

- Кроме того, оберег может стать хорошим подарком. Его можно презентовать родственникам или друзьям, - отметили «Панораме столицы» в музее. – Но, чтобы оберег работал как положено, нужно знать правила его изготовления. Придерживаясь обычаев, пришедших к нам из древности, рукодельницы создадут очень сильный талисман.

Дарья ШУЧАЛИНА

Справка

Мастер-классы проводятся в отделе этнографии Национального музея Коми (ул. Коммунистическая, 2). В связи с ограничительными мерами в регионе из-за коронавируса мероприятия проводятся по предварительной записи (по телефонам: 44-21-34, 89087164084) и при условии посещения музея в масках.